

 *Ежегодно 10 октября по инициативе Всемирной*

*федерации психического здоровья и при поддержке*

*Всемирной организации здравоохранения отмечается*

***Всемирный День Психического Здоровья****.*

*Целью всемирного дня психического здоровья является сокращение распространенности*

*психических заболеваний и их профилактика. Людям необходимо*

*знать о психических заболеваниях, первых признаках нервных расстройств,*

*а также иметь информацию о том, куда можно обратиться за квалифицированной помощью. Большое влияние на психическое и психологическое благополучие человека оказывают имеющиеся у него хронические и внутренние заболевания. Поэтому призываем вас: «Вовремя обращайтесь к специалистам!».По традиции в нашей школе прошел день психического здоровья.*

